Kräutererlebnisse

Feste, Bräuche & Veranstaltungstipps rund um das Jahr - Kräuter haben im Tölzer Land immer Saison

Bad Heilbrunner Ramstage: (April/Mai). Einen ganzen Monat lang verwöhnen die Ramswirte der Region ihre Gäste mit feinen Bärlauchspezialitäten. Bei Wald- und Wiesenwanderungen mit Kräuterpädagoginnen kommt man dem würzigen Kraut ganz nahe.

Löwenzahnfrühling im Tölzer Land
jährlich zur Blütezeit des Löwenzahns. Vielfältige Veranstaltungen der Kräuterpädagogen, Frühlingsmärkte, Kräuterschmankerlwochen der Wirte und andere Angebote in den Kräuterorten.

Tölzer Rosentage: viertägige Garten- und Rosenausstellung,
meist am Pfingstwochenende, mit vielseitigem Rahmenprogramm. Unter anderem Vorträge über Kräuter und deren Verwendung in Heilkunde und Medizin.

Bad Heilbrunner Kräuterzauber, alle zwei Jahre mit viel Ausgefallenem, Gutem und Schönem aus der Welt der Kräuter, Aktionen und buntem Rahmenprogramm.

Fronleichnamsfest mit der „Salz, Wasser und Kranzlweihe“: Das „Kranzl“ wird aus Thymian oder Quendel gebunden und geweiht zum Schutz des Hauses im Herrgottswinkel aufgehängt. Bei der Prozession streuen kleine Mädchen Blumen als Teppich für das Allerheiligste.

Natursommer im Loisachtal: Veranstaltungsreihe der Gästeinformationen Benediktbeuern, Bad Heilbrunn und Kochel a. See und des ZUK.

Kräuterbuschenbinden zum 15.08., (Frauentag). Den Kräuterbuschen, an Maria Himmelfahrt geweiht, bekommt getrocknet und aufgerieben unser Vieh am Hl. Abend über das Futter gestreut. Kurse zum Kräuterbuschenbinden für Gäste!

Tölzer Herbstzauber, das herbstliche Pendant zu den Rosentagen im edlen Kurparkambiente mit saisonalen Pflanzen, vielen Deko-Ideen, Gesundem, Schönem und Kulinarischem.

Sommer-Tipp der Vitalhöfe - An heißen Tagen sollten Sie möglichst viel trinken, Alkohol erst am Abend. Holunderblütensirup – mit Mineralwasser aufgegossen - schmeckt so erfrischend wie Champagner!

Winter-Tipps: Auch in der kühlen Jahreszeit warten Kräuterangebote vom herbstlichen Kräutermarkt über Kräuterkosmetik als Weihnachtsgeschenk bis zum Räuchern mit Kräutern während der Raunächte.

Infos und Aktuelles unter: **www.kraeuter-erlebnis-region.de**

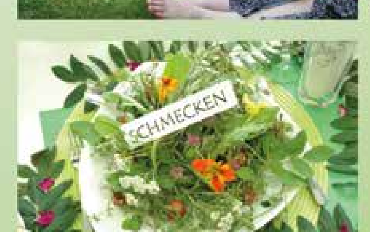
Geführte Kräuterwanderungen, Workshops, Kurse, Kräuterausbildung und mehr: Unsere zertifizierten Kräuterpädagoginnen nehmen Sie mit auf eine Reise durch die heimische Welt der Kräuter. Es gibt viel Neues zu erfahren, Altes wiederzuentdecken - das ganze Jahr hindurch.

Zertifziertes Weiterbildungsangebot im Kräuter-Erlebnis-Park Bad Heilbrunn

Kräuterpädagogik - BNE

Erlernen Sie die professionelle Kräuterkunde, entdecken und vermitteln Sie die Schönheit unserer heimischen Natur.

- *Grundlagen Kräuterkunde*
- *Gesundheit und Ernährung*
- *Exkursionsführung*
- *Pädagogik und Didaktik*
- *Verantwortung und Sicherheit*
- *und Praxis, Praxis, Praxis ...*



Kräuter-Erlebnis-Park
Wörnerweg 4
83670 Bad Heilbrunn
Mobil: 0170-5344858

Dr. Dirk Holterman
GUNDERMANN AKADEMIE
Zentrum für nachhaltige Entwicklung
Infos und Anmeldung unter: www.gundermann-akademie.com
E-Mail: info@gundermann-akademie.com

Kräuterpädagogin Annett Ender | Altes Jagdhaus Bad Heilbrunn · 83670 Bad Heilbrunn · 08046 1884871 · www.kraeuter-und-kreativwerkstatt.blogspot.de
Lehrführungen und Workshops rund um das Thema Wild-Kräuter/ Wald- und Pilzkunde, unsere Natur mit neuen Augen erkunden, altes Pflanzen-Wissen (wieder) entdecken und dabei lernen, es für sich selbst zu nützen – es lohnt sich!

Kräuterpädagogin Anneliese Stockinger | Unterkarpfsee 17 · 83670 Bad Heilbrunn · 08046 1473 · anneliese.kraeuter@gmail.com
Kräuterführungen im Kräuter-Erlebnis-Park Bad Heilbrunn, sowie auf Wunsch in freier Natur. Workshops z.B. Herstellung von Kräutersalz, Blütenzucker oder Brotaufstrichen, saisonale Kräuterkochkurse (einfache Menüs). Kindgerechte Führungen u. Workshops möglich.

Kräuterpädagogin Annemarie Baumgartner | Ägypteneichenstr. 3 · 83646 Bad Tölz · 08041 1478 · auj.baumgartner@t-online.de
Mensch und Natur - Schlüssel für Gesundheit, Genuss und Entspannung. Führungen zu Brauchtum, Kulinarischem und Naturheilkundlichem rund um Wildkräuter, Würz- und Heilpflanzen im Tölzer Land und im eigenen Anschauungsgarten mit umliegenden Wiesen und Wäldern.

Die Hollerfeen vom Tölzer Land | Fröhlichgasse 5 · 83646 Bad Tölz · 08041 78920 · Email: kolbergartenbadtoelz@t-online.de

Hochwertiges Räucherwerk u. Zubehör - heimische Kräuter u. Heilpflanzen - exklusive Harze -Räuchermischungen nach unseren Rezepten - auf Wunsch auch individuell gefertigt -Energetische Haus-, Personenräucherungen zur atmosphärischen Reinigung und zur Stärkung der geistigen Energien: Die Hollerfeen

Zentrum für Umwelt und Kultur Kloster Benediktbeuern | Zeilerweg 2 · 83671 Benediktbeuern · 08857 88-777 · www.zuk-bb.de
Meditations- & Kräutergarten, Kräuterspirale und -laden mit Café. Seminare & Führungen, Gartenexerzitien, Fachtagungen, Kloster-Kräutermedizin. Benediktbeurer Kräuterrezeptar (12. Jh.), Herbarium (19. Jh.).

Pflanzenkraft, Kräuterpädagogin Michaela Jaud | Kellern 5 · 83674 Gaißach · 08042 917265 · michajaud@googlemail.com
Als Floristin und Zertifizierte Kräuterpädagogin biete ich Kräuterführungen, Natur-Erlebnisführungen mit Meditationseinheiten, Kurse zur Herstellung von Kräutersalzen, Essigen und Ölen sowie von Naturkosmetika an.

Kräuterpädagogin Angelika Spöri | Buchenweg 27 · 82538 Geretsried · 08171 90185 · www.angelika-spoeri.de
Kräuterwanderungen, Kochkurse mit Wildkräutern, Vorträge, Seminare, Events: Alles rund um Wildkräuter.

Seifen- und Kräuter-Manufaktur Dana Weidner, Dipl. Soz. päd. (FH) | Watzmannweg 12 · 82538 Geretsried · 08171 387930 · www.seifenundkraeutermanufaktur.de
Kräuterpädagogin Aromatherapie - Lehrplanorientierte Projekte für Kita und Schule Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte - Kreativkurse für Erwachsene (Volksheilkunde, Naturkosmetik und Wildkräuter) - Kindergeburtstage - geprüfte Naturkosmetikprodukte und Wildkräuterspezialitäten.

Pappus- das Kräuterkarussell Aki Schwarzenberger | Osterreiter Weg 20 · 83661 Lenggries · 08042 2471 · www.pappus.eu
Sie wirbeln bei „Pappus-das Kräuterkarussell“ durch die Kräutersaison, und das erleben Sie mit mir: Kräuterführungen - Botanische Streifzüge - Räuchern - Workshops im „DaTölzaGarten“ - Expedition: Schutz einheimischer Flora - LandArt.

Gundermann-Naturerlebnisschule siehe Anzeige unten | Holbeinstr. 13 · 40667 Meerbusch · 02157 128520 · www.gundermannschule.com
Die Ausbildung in 11 Seminarwochenenden zum zertifizierten KRÄUTERPÄDAGOGEN vermittelt Ihnen die traditionelle Kräuterkunde. Darüber hinaus bieten wir die Zertifikatslehrgänge Volksheilkunde und NaturCoach an.

Die Qualifizierung in 11 Seminarwochenenden zum zertifizierten KRÄUTERPÄDAGOGEN vermittelt Ihnen die traditionelle Kräuterkunde. Sie lernen die Kräuter, deren Standorte, Vorkommen und Verwendung kennen.
Mehr Infos: www.gundermannschule.com | E-Mail: gundermannschule@aol.com
Gundermann-Naturerlebnisschule e.K. | Telefon: 02157 - 128520

Kräuterstüberl Glaswinklerhof Maria Walser | Glaswinkl 111a · 83646 Oberfischbach/ Bad Tölz · 08041 3701 · www.kräuter-stüberl.de
Feste feiern im Kräuterstüberl mit Schmankerl aus der Wildküche, Kräuterwanderungen, Workshops, Vorträge, Kochkurse. Angebote für Schulklassen und Kindergärten, ab 2016 neu im Angebot das Hofbuch „Mit der Kräuterbäuerin durchs Jahr“ (AVA-Verlag).

Motrifolium, siehe Anzeige unten | Sachsenkamer Straße 25 · 83677 Reichersbeuern · 08041 41236 oder 0162 3207754 · www.motrifolium.de

Kräuterpädagogin
Monika Laubenbacher

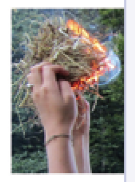
Telefon 08041 41236
Mobil 0162 3207754

Individuelle Kosmetikworkshops für Groß und Klein, Kräuterführungen
Termine nach Vereinbarung

www.motrifolium.de

Uraltes Wissen um die Heilkräuter und essbaren Wildpflanzen!

Kräuterwanderungen und Wilde Küche
Natur-Handwerk: Bogenbau, Steinbearbeitung, Ledergerben, Flecht-und Webtechniken,...
Überlebensfertigkeiten der Naturvölker /Survival-Kurse
Wildnisretreat/ Ruhe und Kraft in der Natur finden



Wir freuen uns darauf, Dich wieder mit der Natur zu verbinden!

Anmeldung bei Sarah Krächan unter: www.gruenepfade.de Tel.: 0179 40 52 820

Grüne Pfade Wildnisschule, siehe Anzeige oben | Holzkirchner Str. 18 · 83679 Sachsenkam · 0179 4052820 · www.gruenepfade.de

Gundermann-Akademie siehe Anzeige ganz oben | Kirchstr. 26 · 53343 Wachtberg · 02225 15873 · www.gundermann-akademie.com

Kräuterpädagogin Elfie Courtenay | Angerweg 6 · 82441 Ohlstadt · 08841 79229 · www.courtenay.de
Wildkräuterführungen mit anschließendem Wildkräuter-Menü im Raum Murnau. Wildkräuter-Exkursionen ohne Menü in Murnau & Ohlstadt. Wildkräuter-Workshops für Erwachsene und Kinder im Freilichtmuseum Glentleiten sowie auf Wunsch auch an anderen Orten.

Interessengemeinschaft (IG) Isar-Loisach-Kräuterpädagoginnen | www.isar-loisach-kraeuterpaedagogen.de
Kräuter begleiten uns auf Schritt und Tritt: Jeder sieht sie, doch die Wenigsten kennen sie. Wir möchten Ihnen unser Wissen über die Verwendung der wilden Pflänzchen weitergeben - auf Kräuterwanderungen und -radtouren, in Workshops, Kochkursen und Erlebnistagen oder mit köstlichen Kräuterbuffets.

> *„Wir möchten Sie für die Natur und ihre Vielfalt begeistern und Ihnen so die Welt der Kräuter mit ihrem Aussehen, ihren Inhaltsstoffen und die zahlreichen Verwendungsmöglichkeiten wieder näherbringen.*

Kräutergastgeber

Bistro-Café am Kräuter-Erlebnis-Park
Wörnerweg 4 · 83670 Bad Heilbrunn
08046 1864116 · www.dasbistrocafe.de
Genießen Sie unsere Wohlfühl-Oase und Sonnenterrasse am Kräuterpark mit selbstgemachten Kuchen, Torten u. Eisbechern. Regionale und saisonale Küche mit Kräutern frisch zubereitet. Täglich wechselnde leichte Gerichte, geöffnet von 09.00-18.00 Uhr.

Landgasthof Hotel Reindlschmiede
Reindlschmiede 8 · 83670 Bad Heilbrunn
Tel. 08046 285 · www.reindlschmiede.de
Vielfältiges Wildkräuterangebot in Restaurant und Metzgerei. Für Feiern stellen wir Ihnen gerne ein spezielles Wildkräuter-Menü zusammen. Der Kräuter-Erlebnis-Park ist nur einen Spaziergang entfernt!

Hotel Kolbergarten
Fröhlichgasse 5 · 83646 Bad Tölz
Tel. 08041 78920 · www.hotelkolbergarten.de
Für immer Sommer. Um dieses unübertreffliche Gefühl des Sommers über das ganze Jahr zu retten, werden Sie in unserem familiengeführten 3* Hotel verwöhnt: mit Kräutern, Blüten und Heilpflanzenkosmetik.

Forellenhof Walgerfranz, siehe Anzeige unten
Bairawieser Str. 43 · 83646 Bad Tölz
08041 9665 · www.walgerfranz.de

Landhaus Theresa; Drindl-Förg GbR siehe Anzeige unten
Buchener Str. 12 1/3 · 83646 Bad Tölz
08041 71794 · www.landhaus-theresa.de

Landhotel - Huber am See, siehe Anzeige unten
Holzbergstraße 7 · 82541 Münsing/ Ambach
08177 9320 · www.landhotel-huber.de

Gasthof Bruckenfischer, siehe Anzeige rechts
Dürnstein 1 · 82544 Egling
08178 3635 · www.bruckenfischer.de

Jocheralm
Sachenbach 2 · 83676 Jachenau
0178 4475574 · www.jocheralm.de
Unsere Jocheralm überm Walchensee umgeben von Wildkräutern, vielen geschützten Pflanzen und kleinem Kräutergarten, einfach Natur pur! Wir bieten regionale und hofeigene Produkte wie z.B. selbstgem. Butter, Quark, Milch und Frischkäse in Kräuteröl u.v.m..

Langerbauernhof
Berg 4 · 83676 Jachenau
08043 373 · www.langerbauer.com
Erholen-Genießen-Erleben - am Langerbauernhof mit Ferienwohnungen und Zimmer, Staffelalm am Rabenkopf und unserer Hofkäserei.

Die „Tafernwirt vom Tölzer Land“ - echt und grod:
ELF TAFERNWIRT – ELF MAL SCHLEMMEN – ELF MAL GENUSS IM TÖLZER LAND
mit regionalen Spezialitäten und Aktionen: www.tafernwirt.de

Bruckenfischer

Besuchen Sie unser Traditionsgasthaus mit idyllischem Biergarten direkt an der Isar

Unsere Spezialiät sind Fisch- und Wildgerichte aus eigener Jagd. Mittwochs ist Schnitzeltag mit acht verschiedenen Schnitzelgerichten, am Freitag Abend gibt es Forellen in vielen Variationen. Beachten Sie auch unsere saisonalen Angebote wie Fisch-, Spargel-, Matjes-, Salat- oder Wildwochen.

Unser Gasthaus wurde mit der Höchstnote von drei Rauten bei der „Ausgezeichneten Bayerischen Küche“ bewertet.

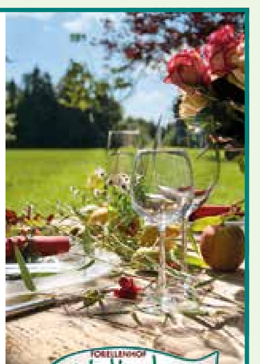
Feste Feiern: Bei uns finden Sie ideale Räumlichkeiten für Familien- und Betriebsfeiern. Barrierefreier Zugang.

Öffnungszeiten täglich 10.00-23.00 Uhr, **kein Ruhetag!**
Warme Küche durchgehend von 11.30-21.30 Uhr

Gasthaus zum Bruckenfischer
„Die Tafernwirt vom Tölzer Land“; Inhaber Küchenmeister Josef Wagner
Dürnstein 1 · 82544 Egling · Tel: 08178 3635
www.bruckenfischer.de

Forellenhof Walgerfranz
„Die Tafernwirt vom Tölzer Land“

Genießen Sie in unserem wunderschönen Biergarten oder in unseren liebevoll gestalteten Innenräumen unsere fangfrischen Forellen und Saiblinge, bayerische Spezialitäten, deftige Brotzeiten, vegetarische Gerichte, köstliche Desserts, ein frisch gezapftes Bier oder ein kühles Glas Wein aus unserem umfangreichen Weinkeller.
Parkplätze direkt vorm Haus. Barrierefreier Zugang.
Kinderfreundlicher Spielplatz, viele freilaufende Tiere.
Eigener Kräutergarten & frische Gastronomie direkt vor Bad Tölz. Idealer Ausgangspunkt zum Wandern.



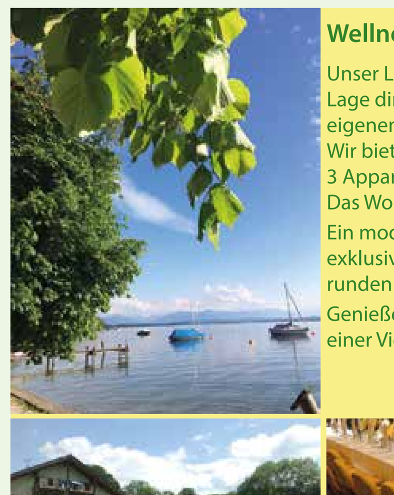
Für Sie geöffnet: Mo. + Di. 11:00-23:00 Uhr
Do. - So. 11:00-23:00 Uhr
Mittwoch Ruhetag
Bairawieser Str. 43 · 83646 Bad Tölz
Tel. +49 8041 9665 · Fax: +49 8041 74116
www.forellenhof-walgerfranz.de

Seehotel-Restaurant Grauer Bär
Mittenwalder Str. 82 · 82431 Kochel a. See
08851 92500 · www.grauer-baer.de
Genießen Sie unsere regionalen Kräuter- und Saisongerichte mit Blick auf den schönen Kochelsee. Erholung für Körper, Geist und Seele finden Sie in unseren komfortablen Gästezimmern und dem großzügigen Wellnessbereich mit Alpenpanorama.

Posthotel Hofherr
Hauptstraße 31 · 82549 Königsdorf
08179 5090 · www.posthotel-hofherr.de
Kräuterurlaub im 4*-Hotel: Kräuterpackungen und -peelings, Ölmassagen mit Kräuteressenzen oder ein Kräuter-Vitalmenü verwöhnen Ihre Sinne. Wildkräutergerichte auf der Speisekarte unseres Gasthofes.

Wirtshaus-Hotel Der Altwirt
Marktstraße 13 · 83661 Lenggries
08042 97320 · www.altwirt-lenggries.de
In unserem denkmalgeschützten und familiengeführten Haus verwöhnen wir Sie mit ehrlicher bayerischer u. internationaler Küche. Wir kochen nach alten Familienrezepten mit Lebensmitteln aus der Region. Zentral gelegen erwarten Sie komfortabel eingerichtete Nichtraucherzimmer und Appartments.

Arabella Brauneck Hotel, siehe Anzeige rechts oben
Münchner Str. 25 · 83661 Lenggries
08042 5020 · www.arabella-brauneckhotel.com



Wellness, Genuss und Idylle

Unser Landhotel liegt in idyllischer Lage direkt am Starnberger See mit eigenem Badestrand.
Wir bieten Ihnen 39 Zimmer und 3 Appartements, alle individuell eingerichtet.
Das Wohl der Gäste steht für uns an erster Stelle!
Ein moderner Tagungsraum, multifunktional eingerichtet, exklusive Freizeiteinrichtungen und ein Wellnessbereich runden unser Angebot ab.
Genießen Sie unsere ausgezeichnete regionale Küche mit einer Vielfalt an frischen Kräutern.
Wir freuen uns auf Sie,
Familie Sebald-Wendl mit Team

Landhotel Huber am See

Landhotel – Huber am See · Holzbergstraße 7 · 82541 Ambach
Tel. 08177 9320 · Fax: 08177 932222 · info@landhotel-huber.de · **www.landhotel-huber.de**

Gästehaus Isarau
Ganterweg 30 · 83661 Lenggries/ Wegscheid
08042 3348 · www.gaestehaus-isarau.de
Urlaubsgenuss in Traumlage an der Isar mit super Bergblick, ***Ferienwohnung, Zimmer, Kräutergarten, Bio-Eier von eigenen Hühnern. Sauna mit Kräuteraufguss.

Gästehaus Kobinger
Waxensteinstr. 6 · 83661 Lenggries
08042 98082 · www.ferien-im-isarwinkel.de
Ferienwohnungen, Zimmer auf Wunsch mit Kräuterfrühstück! Selbstgemachte Marmeladen, Sirups und Kräuterprodukte! In unserem Garten wartet auf unsere Gäste ein Kräuterbeet.

Krainbauer
Untermurbach 20a · 83661 Lenggries
08042 2507 · www.krainbauer.de
2 Ferienwohnungen für 2-7 Personen im Nebenhaus unseres Hofes mit Tieren. Bevorzugte Aussichtslage, Liegewiese unter Obstbäumen, Kräuterbeet, besondere Marmeladen und Tees.

Ferienwohnung Stöckner
Rieschenhöfe 5c · 83661 Lenggries/ Schlegldorf
08042 4211 · www.stoeckner.com
Komfort--Ferienwohnung (allergikergeeignet) mit Kräutergarten zum Ernten, Kräuterkochkurse, Kräutersalz aus eigener Herstellung, Kräuterliteratur, (Kräuter-) Spezialitäten aus dem Holzofen. Ruhige Lage direkt an den Wildkräuterwiesen - Natur pur.

Gästehaus „Zum Jäger“
Sylvensteinstr. 18 · 83661 Lenggries-Anger
08042 3695 · Fax 503863 · www.zum-jaeger.de
Unser gepflegtes, persönlich geführtes Haus, ein 400Jhr. alter ehem. Bauernhof, umgeben von hauseigenen Wiesen, in ruhiger zentraler Lage mit Kräutergarten. FW u. Zimmer mit Balkon u. Bergblick, eingerichtet mit Liebe zum Detail, sind mit Frühstück buchbar.

Gästehaus Weißenbauer
Wernhergasse 2 · 83661 Lenggries
08042 8585 · www.ferienwohnungen-lenggries.eu
Vier 4-Sterne-Ferienwohnungen, Kräuterführungen und Kräuterworkshops.

Zum Aller
All 121 · 83646 Wackersberg/ Oberfischbach
08041 5809 · bauer.aller@gmx.de
Willkommen auf unserem ruhig gelegenen Bauernhof. Umgeben von Wiesen und Wald können Sie in unseren FeWo's erholsame Urlaubstage verbringen. Gerne dürfen Sie sich an unserem Kräuterangebot bedienen - Anregungen zur Verwendung finden Sie in eigens bereitgestellten Fachbüchern.

Jaudnhof
Lehenstr. 10 · 83646 Wackersberg
08041 8874 · www.jaudnhof.de
Bio-Bauernhof mit Kräutergarten, Führungen für Hausgäste, Kräuterbücher, Kräuterkissen, viele Bioprodukte, auf Wunsch 2. Frühstück. Ferien im Rhythmus und im Einklang mit der Natur.

Ignazhof Bad Wiessee
Freihausauffahrt · 83707 Bad Wiessee
08022 98590 · www.ferienwohnungen-ignazhof.de

Seeleitenhof
Auf der Seeleite 2 · 82404 Sindelsdorf
08856 5723 · www.seeleitenhof.de
Urlaub auf dem Biobauernhof. Design trifft Heimat – Ruhe, Erholung und Entschleunigung! Sinnliches Kräutererlebnis „Mit Kräuterschuhen auf Wolke 7“. Schauen Sie mal unter www.seeleitenhof.de rein, wir freuen uns auf Sie!

Die Vitalhöfe im Tölzer Land - Urlaub mit der Natur per Du!
Insgesamt 13 Bauernhöfe haben sich bereits vor mehr als 10 Jahren unter dem Dach der Vitalhöfe im Zeichen der Ringelblume dem naturnahen Tourismus verschrieben:

Bernwieserhof
Bernwies 1 · 83670 Bad Heilbrunn
08046 638 · www.bernwieserhof.de
Fewo's, Biohof, Kräutergarten, Spielplatz, Grillplatz, Liegewiese, Moorbadesee 200 m, Frühstück auf Anfrage.

Ortererhof
Am Orth 29 · 83676 Jachenau
08043 441 · www.ortererhof.de
4 Fewo umgeben von Wiesen. Im Kräuter- u. Bauerngarten erfahren Sie Wissenswertes über Wirkung und Verarbeitung der Pflanzen, selbstgemachte Produkte, Spiel- und Grillplatz, Tiere, Fahrräder.

Erharthof
Kapellenweg 8 · 82431 Kochel a. See / Ort
08851 1429 · www.erharthof.de
Herzlich Willkommen auf dem Erharthof, inmitten der Natur und abseits vom Verkehr liegt unser gepflegter Erlebnisbauernhof. Großer Abenteuerspielplatz, Hausbächlein zum Planschen und Verweilen, Heuhütte, Feuerstelle u.v.m….

Schröferlhof
Ortererstr. 24 · 82431 Kochel a. See
08851/405 · www.schroeferlhof.de

Wiesenlabkraut

Wiesenlabkraut (Galium mollugo), auch Klein-Wiesen-Labkraut, Weißes Waldstroh, Grasstern oder Gemeines Labkraut genannt

Inhaltsstoffe: Kieselsäure, Gerbstoff, Cumarin, Flavonoide

Stellvertretend für die vielen Kräuterpflanzen, die bei uns wachsen und gedeihen, stellen wir Ihnen hier einen Rezepttipp mit Wiesenlabkraut vor, das in den Sommermonaten an Feld- und Wiesenrändern gedeiht.

Labkrautsahne zu marinierten Erdbeeren

- 5 Stängel blühendes Wiesenlabkraut mit
- einem Becher Sahne aufkochen,
- mit den Blüten über Nacht im Kühlschrank abkühlen lassen.

Blüten vorsichtig ausdrücken und die Sahne mit etwas Vanillezucker steif schlagen. Erdbeeren waschen, vierteln und mit etwas Honig und Zitronensaft marinieren. In Portionsschälchen anrichten; die Sahne darüber geben. *(Rezept Maria Walser)*

Kräutergastgeber

Beim Schmied
Dorfstraße 5 · 82431 Kochel a. See / Ried
08857 9012 · www.beim-schmied.com
Gepflegter Bio-Hof mit vielen Tieren und Kräutergarten bietet komfortable Fewo. Großer Garten mit Obstbäumen, Liegewiese. Alle Fewo mit 2 Schlafzimmern und Balkon. Ruhige Dorflage.

Ferienhof Streidl „Beim Wawa“
Kocheler Str. 15 · 82431 Kochel a. See / Ried
08857 697453 · www.anton-streidl.de
Genießen Sie einen abwechslungsreichen Familienurlaub auf unserem Bauernhof in Ried. Selbstgemachte (Kräuter-) Produkte, 3 komfortable u. kindgerechte ***FEWO, Spielgeräte, Kräutergarten, Berg-Radtouren ab Hof. Wir freuen uns auf Sie! Ihre Fam. Streidl

Thalerhof
Berg 13 · 82549 Königsdorf
08179 8848 · www.thalerhof.de
4 komfortable Ferienwhg. mit schöner Aussicht. „Kräuter- und Wellnessangebote“, Kräuterprodukte & Führungen, Kräuterkissen, Räucherware, Kräuterstempelmassagen, Heilkräuter- und Duftrosengarten, Workshops, „Kräutererlebnis für Mutter und Kind“.

Doasahof
Attenham 6 · 82541 Münsing
08177 92124 · www.doasahof.de
Herzlich willkommen auf unserem Bauernhof in traumhafter Lage. Es gibt WLAN, Münzwaschmaschine, eine Sauna, selbst gemachte Produkte, einen Kräutergarten, viele große und kleine Tiere. Der Starnberger See (2 km), München und die Berge sind leicht erreichbar. Viel Platz zum Spielen (mit Kinderfahrzeugen und Trampolin) und Erholen.

Rothenhof
Reichenkam 3 · 82541 Münsing
08177 465 · www.bauernhofbolzmacher.de

Café Waldhauser + Waldhauserhof
Brunnenstr. 28 · 82541 Münsing/ Holzhausen
08177 8549 · www.cafe-waldhauser.de
Bauernhofcafé mit Streicheltieren, großer Spielplatz, Terrasse, geöffnet Fr., Sa., So. und an Feiertagen von 13.00 bis 19.00 Uhr, Ferienwohnungen mit 1 oder 2 Schlafzimmern, barrierefreie Wohnungen.

Zum Bartlbauer
Rain 1 · 82377 Penzberg
08856 936378 · www.bartlbauer.de
2 FeWo, ruhige Lage, herrliche Aussicht, Kräuter- u. Duftgarten, Streuobstwiese, Wohlfühlbäder, selbst gemachte Schmankerl, richtiger Bauernhof mit vielen Tieren und Spielplatz.

Oberriedbauer
Georgenried 2 · 83666 Waakirchen
08022 97928 · www.demmel-oberriedbauer.de
FeWo - ruhige Einzellage mit Bergkulisse, nahe gelegene Wälder, Wiesen und ein Bach; gemütliche Sitzbänke, Liegewiese unter Obstbäumen; hofeigene Produkte, Bauerngarten mit bienenfreundlichen Pflanzen; Rad- und Wanderwege ab Hof.

Wildkräuter-Werkstatt + Gundischhof
Holzerstr. 31 · 83707 Bad Wiessee
08022 7356 · www.wildes-kraut.com
Wildkräuter-Werkstatt vom Tegernsee, feine Spezialitäten - Würzsalze, Blütenzucker, Sirups, feine Relish und Chutney's, Senf, Bauernschnaps handwerklich mit viel-Liebe direkt am Bauernhof hergestellt!

Genussvielfalt auf bayrisch

ARABELLA BRAUNECK HOTEL
Lenggries – Oberbayern

Unsere regionale und mediterrane Küche mit frischen Kräutern aus unseren Beeten oder die wechselnden Wildkräuter-Gerichte machen einen Besuch nicht nur in unserem Biergarten zum besonderen Vergnügen. Frisch gezapfte Bierspezialitäten, Craft Bier, typische Brotzeiten sowie vegetarische und vegane Schmankerl machen die bayrische Lebensart spürbar.

Unsere hausgemachten Delikatessen wie Kräutersalz-Töpfchen, Kräuter-Öl und Essig sowie fruchtige Konfitüren können Sie auch mit nach Hause nehmen.

Wir freuen uns auf Sie!

ARABELLA BRAUNECK HOTEL | Münchner Straße 25 | D-83661 Lenggries
Telefon: +49 (0)8042 502-0 | www.arabella-brauneckhotel.com

> *„Das Benediktbeurer Receptar - Klosterheilkunde aus dem Mittelalter - Kräutergeschichte aus der Region.*

Das „Benediktbeurer Receptar“

Im Mittelalter prägten Klöster die abendländische Arzneikunde. Nonnen und Mönche kultivierten in Klostergärten Gemüse, Gewürze, Arzneikräuter sowie Zierpflanzen und verfassten Bücher über deren heilsame Wirkung. Häufig übernahmen die Klöster die gesamte medizinische Versorgung: Neben der Funktion des Arztes und Pflegers, hatten sie damals gleichzeitig das Amt des Apothekers inne. Die Weitergabe dieses medizinischen und pharmazeutischen Wissens blieb zunächst auf die Abteien beschränkt, da es in lateinischer Sprache niedergeschrieben war. Um die Pflanzenheilkunde auch der örtlichen Bevölkerung zugänglich zu machen, übersetzten einzelne Mönche im Laufe des Mittelalters die heilkundlichen Werke oder Teile davon, ins Mittelhochdeutsche. Daraus entstand das sogenannte „Benediktbeurer Receptar“. Es ist eine der ältesten erhaltenen medizinischen Handschriften aus dem bayerischen Raum, die im 13. Jahrhundert verfasst wurden. Einzelne darin enthaltene Rezepte sind wesentlich älter.

Im Kräuter-Erlebnis-Park gibt es Beete mit den Pflanzen des Receptars. Teils werden sie noch heute in Bad Heilbrunner Gesundheitstees verwendet. **Achtung:** Einige dieser Pflanzen sind stark giftig, auf keinen Fall pflücken und selber zubereiten!

Herausgeber
Tölzer Land Tourismus
am Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen
Prof.-Max-Lange-Platz 1
D-83646 Bad Tölz

Tel.: +49 (8041) 505-206
Fax: +49 (8041) 505-375

E-mail: info@toelzer-land.de
www.toelzer-land.de

Fotos©
Tölzer Land Tourismus, Gemeinde Bad Heilbrunn, Lisa Simon - Die Hollerfeen©, Bildverlag Bahnmüller, Thomas Schroeder, Heinz Hirz, Liane Müller, ©TI Walchensee/ Fotograf Paul Wolf, Zentrum für Umwelt und Kultur Benediktbeuern (ZUK), Titel: Bildverlag Bahnmüller©

Das Projekt Kräuter-Erlebnis-Region Tölzer Land wurde gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER).

www.kraeuter-erlebnis-region.de

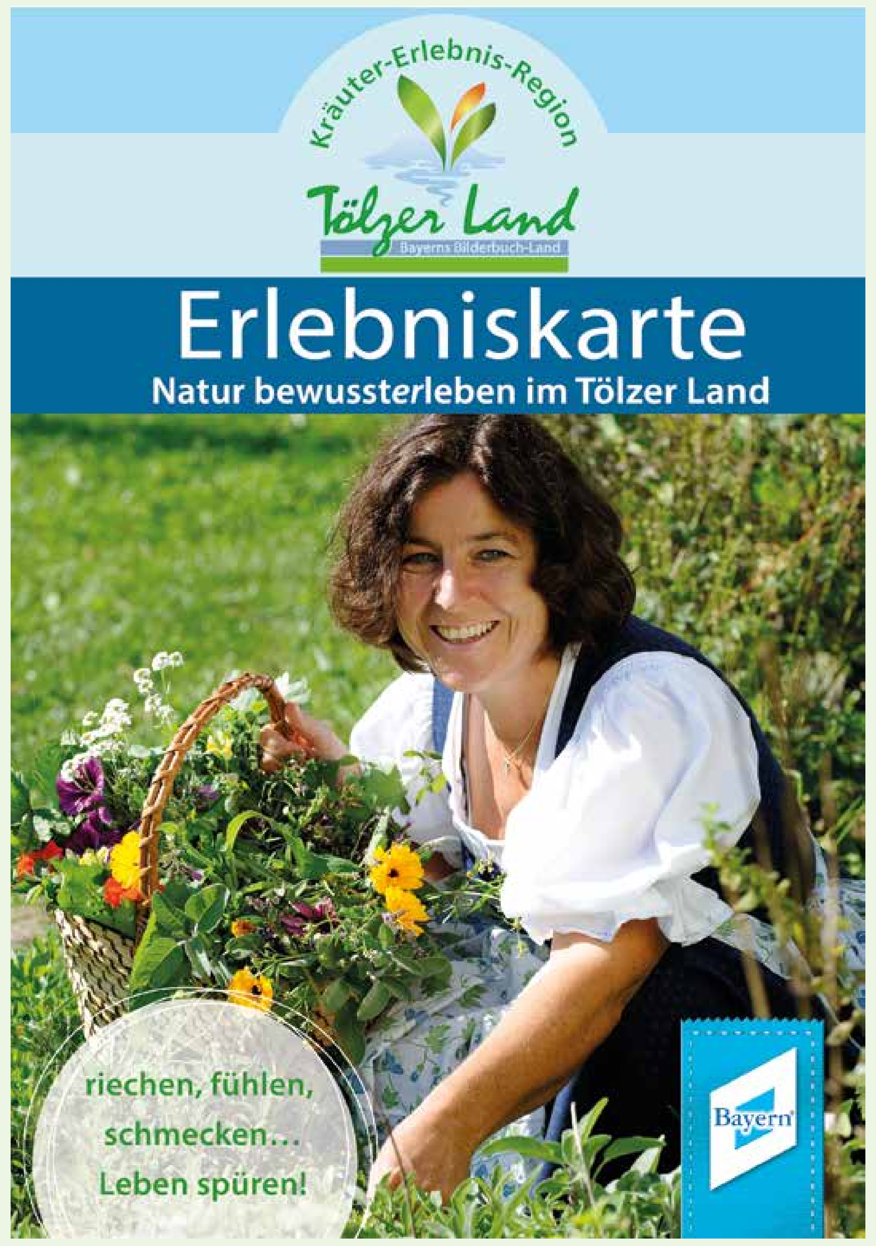
Naturgesund und Vital im barrierefreien F*** Landhaus Theresa in der grünen Oase von Bad Tölz**

Einzigartige Landhaus-Suiten mit exclusivem Wohnkomfort, individuellem, gesundem Kräuter-Landhaus-Frühstück sowie Kräuter-Spezialitäten aus dem Tölzer Land

www.landhaus-theresa.de

Barrierefreiheit geprüft

25 Jahre Landhaus Theresa
Einzigartig. Natürlich. Familiär.



Herzlich Willkommen in der Kräuter-Erlebnis-Region Tölzer Land!

Mit allen Sinnen genießen

Seit Jahrhunderten vertrauen die Menschen im Tölzer Land auf die Kraft der Kräuter. Auch unsere Gäste sind herzlich eingeladen, die Vielfalt und die Geheimnisse unserer Natur zu entdecken.

Die Natur bewussterleben zu allen Jahreszeiten

Sobald das erste zarte Grün sprießt, eröffnen die „Bad Heilbrunner Ramstage" die Kräutersaison bei uns im Tölzer Land!

Der April verwandelt grüne Wiesen in sonnengelbe Teppiche und läutet mit dem „Löwenzahnfrühling" in leuchtenden Farben die Hauptsaison in der Kräuter-Erlebnis-Region ein.

Im Herbst verwöhnt uns die Natur mit einem intensiven Farbspektakel und üppigen Früchten, von denen wir den Winter über zehren können.

Entdecken Sie mit unseren zertifizierten Kräuterpädagoginnen die Welt der heimischen Wildkräuter bei geführten Kräuterwanderungen, Wildkräuterkochkursen, Spezial-Kräuterworkshops, bei Festen und Märkten.

Aktuelle Termine finden Sie in unserem Online-Veranstaltungskalender auf www.kraeuter-erlebnis-region.de.

Erholung in Kräutern und Natur

In dem ausgedehnten Kräuter-Erlebnis-Park Bad Heilbrunn, den Kloster- und Meditationsgärten in Benediktbeuern, dem Bergkräutergarten „oimXund" auf dem Brauneck und kleineren Kräutergärten unserer Kräuterorte tauchen Sie ganz ein in die Welt der Kräuter und erleben ein wahres Fest für die Sinne.

Zum perfekten Natur-Urlaub gehören auch entsprechende Unterkünfte und kulinarische Köstlichkeiten. Unsere eigens ausgebildeten Kräutergastgeber freuen sich darauf, Sie mit den Schätzen der Natur zu verwöhnen. Genießen Sie bei unseren Kräuter- und Tafernwirten vom Tölzer Land regionale Schmankerl aus der Kräuter-Küche oder die wohltuende Wirkung von einzigartigen Wellness-behandlungen, Kräutersauna und Heubetten…

In unseren Kräuter-Erlebnis- und Hofläden finden Sie liebevoll hergestellte Kräuterköstlichkeiten und natürliche Kräuterprodukte unserer Kräuterpädagoginnen.

Die Kräuterwelt steckt voller Geheimnisse und wartet nur darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

Für Ihren Urlaub in der Kräuter-Erlebnis-Region Tölzer Land beraten wir Sie gerne!
Ihr Team von
Tölzer Land Tourismus
Telefon 08041 505-206

info@toelzer-land.de. Besuchen Sie uns auch auf www.kraeuter-erlebnis-region.de

Glentleiten: mitmachen, zuschauen und erleben!

Entdecken Sie hoch über dem Kochelsee über 60 historische Gebäude und genießen Sie spektakuläre Aussichten auf Berge und Seen. Wir bieten tolle Aktionen während der gesamten Öffnungszeit von 19. März bis 11. November: Vorführungen | Geocaching | Musik | Handwerkertage | Seminare | Ausstellungen | Tiere | Ferienprogramme...

www.glentleiten.de

Freilichtmuseum Glentleiten
bezirk oberbayern

Kräuterprodukte

Frisch und natürlich mit (Wild-)Kräutern kochen und leben
Kräuterprodukte aus der Region: Genießen Sie Selbstgemachtes aus Hof und Kräutergarten, Köstlichkeiten und Geschenke aus der Natur. Nehmen Sie ein Stück Natur aus Ihrem Kräuterurlaub mit nach Hause, in unseren Hof- und Kräuter-Erlebnis-Läden finden Sie ideale Mitbringsel und Andenken: echt & regional!

Kräuter-Erlebnis-Laden Tölzer Land, mit Online-Shop siehe Anzeige unten
Zeilerweg 2 · 83671 Benediktbeuern
08857 88734 · www.kraeuter-erlebnis-laden.de
Entdecken Sie in unserem Laden die Kräuterwelt: duftende Kräutermischungen, -salze und -pfeffer, Tee, Einzelkräuter, Bücher, Geschenke und individuelle Kräuterprodukte der Tölzer Land-Kräuterpädagoginnen oder genießen Sie Kaffee und Kuchen in unserem wunderschönen Garten.

Kräuter Erlebnis Laden
Tölzer Land

Unsere Öffungszeiten: November bis April 10.00 bis 17.00 Uhr
Mai bis Oktober 10.00 bis 18.00 Uhr
Weitere Informationen erhalten Sie unter Telelefon 08857 88734

Kräuter-Erlebnis-Laden
Zeilerweg 2 • 83671 Benediktbeuern
Besuchen Sie auch unseren online-shop
www.kraeuter-erlebnis-laden.de

Kräuterorte

Blühende Wiesen und sanfte Hügel, hohe Gipfel und tiefe Seen, plätschernde Bächlein und rauschende Flüsse. Ruhige Wälder und duftende Kräuter. Im Tölzer Land ist man dem Himmel ein Stück näher. Unsere einzigartige Naturlandschaft entfaltet zu jeder Jahreszeit ihren eigenen Charme und lädt ein zum Loslassen, Aufblühen und Kräfte tanken. Hier weiß man es schon lang: Das Tölzer Land ist ein besonderes Fleckerl Erde.

Gästeinformation Bad Heilbrunn
Wörnerweg 4 · 83670 Bad Heilbrunn
08046 323 · www.bad-heilbrunn.de
Unser Kräuterort bietet einen großen Kräuter-Erlebnis-Park mit ganzjährigem Erlebnis-Programm, Führungen, Workshops sowie Kräuterbistro und -laden. Ausbildungsstandort zum/zur Kräuterpädagogen/in.

Amt für Stadtmarketing, Tourismus und Wirtschaftsförderung Bad Tölz
Max-Höfler-Platz 1 · 83646 Bad Tölz
Tel. 08041 7867-0 · www.bad-toelz.de
Besuchen Sie die umliegenden Kräuterhöfe, genießen Sie Kräuterwanderungen oder kulinarische Spezialitäten der Kräutergastgeber. Auch als Urlaubsangebot buchbar. Ausbildung zum Naturcoach & Kräuterpädagogen/in.

Gästeinformation Benediktbeuern
Prälatenstraße 3 · 83671 Benediktbeuern
08857 248 · www.benediktbeuern.de
Kräuterzentrum am Klostergelände: Kräutergarten und Meditationsgarten, Kräuter-Erlebnis-Laden & Zentrum für Umwelt und Kultur (ZUK). Veranstaltungsreihe „Natursommer im Loisachtal" mit Natur-Erlebnis-Programm für Groß & Klein.

Gästeinformation Jachenau
Dorf 51 1/2 83676 Jachenau
08043 919891 · www.jachenau.de
Sommerprogramm! Schaukäsen mit Kräutern, Tipps & Anregungen aus dem Kräutergarten.

Tourist Information Kochel a. See
Bahnhofstr. 23 · 82431 Kochel a. See
08851 338 · www.kochel.de
Kräutererlebnis am Kochelsee: Von Mai bis September finden Kräuterführungen- und -wanderungen rund um den Kochelsee statt.

Tourist Information Lenggries
Rathausplatz 2 · 83661 Lenggries
08042 5008-800 · www.lenggries.de
Kräuter erleben zu Berg und Tal
Stie-Alm am Brauneck mit Kräutergarten und Almkäserei. Kleine Kräuterkunde im Ortszentrum und Kräuterladen „Zur Kräuterhexe". Wildkräuterwanderungen & GPS-Touren.

Tourist Information Walchensee
Ringstr. 1 · 82432 Walchensee
08858 411 www.walchensee.de
Walchensee-Naturerlebnis im Zwei-Seen-Land: Wildkräuterführungen um die Halbinsel Zwergern in den Sommermonaten.

Stadt Wolfratshausen (Bürgerbüro)
Marienplatz 1 · 82515 Wolfratshausen
08171 214-0 · www.wolfratshausen.de
In der Flößerstadt an Isar und Loisach haben auch die Kräuter einen Platz: Führungen, Workshops und Kräutermärkte der Kräuterpädagoginnen.
Kräuter-Kraft-Kreis zum Auftanken im Garten der Stadtbücherei.

Kräuterparks & -gärten

Bad Heilbrunn
Immer einen Besuch wert.
Mehr Infos:
Gästeinformation Bad Heilbrunn
Wörnerweg 4 · Tel. 08046 323
Email: info@bad-heilbrunn.de
www.bad-heilbrunn.de
Kräuter bewusst*er*leben

Gemeinde und Kräuter-Erlebnis-Park Bad Heilbrunn
Wörnerweg 4 · 83670 Bad Heilbrunn, 08046 323 · www.bad-heilbrunn.de/ www.kräuter-erlebnis-park.de

Zentrum für Umwelt und Kultur Kloster Benediktbeuern
Zeilerweg 2 · 83671 Benediktbeuern, 08857 88-777 · www.zuk-bb.de
Meditations- & Kräutergarten, Kräuterspirale und -laden mit Café. Seminare & Führungen, Gartenexerzitien, Fachtagungen, Kloster-Kräutermedizin. Benediktbeurer Kräuterrezeptar (12. Jh.), Herbarium (19. Jh.).

Freilichtmuseum Glentleiten, siehe Anzeige oben rechts
An der Glentleiten 4 · 82439 Großweil, 08851 185-0 · www.glentleiten.de
Zu den gut 60 historischen Gebäuden im Museum gehören auch Gärten, Felder, Wälder, Wiesen und Weiden. Bei Führungen/ Workshops für Groß und Klein entdecken Sie alte Gemüsesorten, verarbeiten Kräuter und lernen das oft harte Leben unserer Vorfahren kennen.

Stie-Alm am Brauneck
Latschenkopf 5 · 83661 Lenggries · 08042 2336 · www.stie-alm.de
Kräuter am Berg! Kräuter-Erlebnis-Programm „oimXund" mit Kräuterwanderungen und -verarbeitung, Bio-Schaukräutergarten mit Barfußweg und Kneipp-Anlage, Almkäserei. Käse-Weinverkostungen, Angebote für Schulklassen.

Kräuter-Kraft-Kreis Wolfratshausen
Stadt Wolfratshausen (Bürgerbüro); Marienplatz 1 · 82515 Wolfratshausen
08171 214-0 · www.wolfratshausen.de
Kräuter-Kraft-Kreis im Garten der Stadtbücherei mit Kräutergarten für Besucher. Ein Ort zum Erholen & Verweilen. Spannendes Jahresprogramm der Kräuterpädagoginnen rund um die heimische Kräuterwelt.

Hirschkuss siehe Anzeige links
Tölzer Straße 12 · 83674 Gaißach
08041 7950550 · www.hirschkuss.de

„Eva Aschenbrenner" Dienstleistungen
Bahnhofstr. 6 · 82431 Kochel a. See
08851 392 · www.eva-aschenbrenner.de
Unsere Kräuterfrau Eva Aschenbrenner ist ja in 2013 verstorben. Über 20 Jahre waren wir als Team verbunden, deshalb sind wir weiterhin Ihr Ansprechpartner im Sinne unserer Eva Aschenbrenner mit ihren Produkten wie Tee, Buch, Salbe und Kräuterkissen.

Kräuterbäuerin beim Durlpapperl
Ahornau 26 · 83661 Lenggries
08042 8690 · Email: trudi.willibald@gmx.de
Biologischer Kräutergarten mit allerlei Raritäten. In der „Kräuterwerkstatt" erfahren Sie einiges rund um den Anbau und Verarbeitung von Kräutern, mit Tipps für Ihren Hausgebrauch. Anmeldung erforderlich!

Heimische Wildkräuter
Pixisstr. 23 · 82343 Pöcking/ Starnberger See
Email: abinskoerbchen@gmx.de
Heimische Wild- und Heilpflanzen auf der Wiese oder privat, Gesundheitsaspekt, Tipps und Tricks, Dekoideen. Landkreis STA, WOR, Tölzer Land, WM.